

StadtSportVerband Witten e.V./Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010

22.Februar	Hallenmeisterschaften 1.Wettkampftag*
25.Februar	Hallenmeisterschaften 2.Wettkampftag*
19./21.April	Stadtmeisterschaften Jugend, Männer, Frauen, Schi/Schü 1. Tag **
28.Mai	Stadtmeisterschaften Jugend, Männer, Frauen, Schi/Schü 2. Tag**
7./12.Juni	Stadtmeisterschaften Schüler/innen**
23.Juni	Mehrkampf-Stadtmeisterschaften Schüler/innen**
7.Juli	Mehrkampf-Stadtmeisterschaften Altersklassen, M, F **
14.September	Stadtmeisterschaften Jugend, Männer, Frauen, Schi/Schü 3. Tag**

* Fritz-Husemann-Sporthalle

** Wullenstadion

Allgemeine Ausschreibungsbestimmungen:

Die nachstehenden Bestimmungen gelten generell, sofern in den einzelnen Ausschreibungen keine speziellen Regelungen getroffen sind.

Veranstalter: StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik in Zusammenarbeit mit den Wittener Leichtathletik-Vereinen.

Bestimmungen: Die Stadtmeisterschaften werden nach den gültigen „Internationalen Wettkampfregeln“ (IWR) sowie der „Veranstaltungsordnung“ (VAO) und unter Anwendung der jeweils gültigen „DLV-Mehrkampfwertung“ sowie der jeweils gültigen „internationalen Leichtathletikpunktetabelle“ durchgeführt. Alle Veranstaltungen stehen unter amtlicher DLV-Aufsicht.

Teilnahmerecht: Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder aller dem StadtSportVerband Witten angeschlossenen Wittener Vereine, die in der Saison nicht für einen Verein außerhalb Wittens in der Leichtathletik an den Start gegangen sind. Schüler(innen) des jeweils älteren Jahrgangs dürfen in Mannschaftswettbewerben und Staffeln auch in der nächsthöheren für Mannschaften und Staffeln gebildeten Doppelaltersklasse starten. Grundsätzlich besteht die Teilnahmemöglichkeit auch an Disziplinen, die in der eigenen Altersklasse nicht ausgeschrieben sind. Im Ausnahmefall werden auch Starts von auswärtigen Athleten zugelassen. In diesem Fall gegen eine erhöhtes Meldegeld.

Meldungen: Die Meldungen zu allen Disziplinen müssen fristgerecht (bitte Meldeschluß der einzelnen Ausschreibungen beachten) an folgende Anschrift gerichtet werden: **Patrick Berg, Noellestraße 3, 58453 Witten, Tel: 69 08 61, Fax: 96 25 21, leichtathletik-witten@gmx.de**

Die Meldeformulare sollten mit PC oder in Blockschrift ausgefüllt sein. Die richtige Schreibweise der Namen bitte beachten / Jahrgang bitte unbedingt angeben. Nachmeldungen am Veranstaltungstag werden bis 30 Minuten vor der im Zeitplan angegebenen Startzeit angenommen, doch wird dafür ein erhöhtes Startgeld berechnet.

Startgeld: Bei fristgerechter Meldung wird pro Einzeldisziplin ein Startgeld von 1,20 Euro, bei den Mehrkämpfen und Staffeln ein Startgeld von 3,00 Euro berechnet. Bei verspäteter Meldung werden 2,40 bzw. 4,50 Euro in Rechnung gestellt. Mit der Abgabe der Meldung wird die Verpflichtung zur Zahlung des Startgeldes auch im Fall des Nichtantretens anerkannt. Das erhöhte Meldegeld für auswärtige Athleten beträgt 2,00 Euro für Einzeldisziplinen bzw. 4,00 Euro für Mehrkämpfe.

Weiterkommen aus Vorläufen: Die Endlaufteilnehmer im Sprint werden durch Vorläufe ermittelt. Aus diesen Vorläufen kommen die Sieger(innen) und weiteren Zeitbesten bis zu der vor Beginn der Wettkämpfe festgelegten Gesamtzahl der zur Verfügung stehenden Plätze in die Endläufe. Bei Zeitgleichheit entscheidet das Los über das Weiterkommen aus den Vorläufen. Gibt es mehr als 3 Vorläufe in einer Klasse gelangen nur die Zeitbesten ins Finale. In einigen Klassen werden nur Zeitendläufe durchgeführt. Daher bei den Meldungen die Bestzeiten angeben.

Geräte: Unter der Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte gemäß der gültigen „IWR“ gestattet. Eigene Geräte **müssen allen Teilnehmer(innen)** bis zum Ende des Wettkampfes zur Verfügung gestellt werden. Für die Beschädigung eigener Geräte wird keine Haftung übernommen.

Zeitpläne: Der Vermerk „Zeitplanänderungen vorbehalten“ gilt für alle Veranstaltungen.

Ergebnislisten: Sie werden automatisch den teilnehmenden Vereinen per E-Mail zugeschickt. Falls Trainer oder Übungsleiter eine Liste haben möchten, dann bitte bei der Meldung die E-Mail-Adresse angeben. Die Ergebnislisten werden online gestellt unter www.sua-la.de und www.djkannen.de

Auszeichnungen: Die drei Erstplatzierten eines jeden Wettbewerbes erhalten Urkunden; die Sieger(innen) den Titel Stadtmeister(in) 2010. Zum Abschluss der Saison erhalten die Stadtmeister(innen) aus dem Schülerbereich die Medaillen der Fachschaft, jeweils aber nur ein Exemplar in der Saison.

Für die Einladung zur Sportlerehrung am Ende des Jahres gehen nur die Titel in die Zählung ein, die in Disziplinen errungen worden sind, in denen mindestens zwei Teilnehmer am Start waren. Entsprechendes gilt für Mannschafts- und Staffelwettbewerbe.

Kampfrichtersoll: Von der Fachschaft wird ein Schlüssel zur Abstellung von Kampfrichtern und Helfern erstellt, bei dem die Teilnehmerzahlen aus dem Vorjahr zugrunde gelegt werden. Die Vereine haben die angegebene Anzahl – eine Auflistung der zu stellenden Kampfrichter und Helfer wird den Vereinen am Anfang der Saison zugestellt – am Wettkampftag (30 Minuten vor Beginn) namentlich zu melden. Für jede Unterschreitung des „SOLLS“ sowie für jeden unentschuldigten Ausstieg wird den Vereinen ein Betrag von 20,00 Euro in Rechnung gestellt.

Haftung: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl und sonstigen auftretenden Schäden.

Hinweis auf die „IWR“: Voraussetzung für die Teilnahme an den Wettkämpfen ist das Tragen der vereinsüblichen Kleidung. Teilnehmer, die das nicht beachten, können vom Wettkampf ausgeschlossen werden.

Sprunghöhen: In den einzelnen Ausschreibungen ist die Anfangssprunghöhe (oder sie wird vor Wettkampfbeginn festgelegt) sowie die weitere Steigerung angegeben.

Abrechnung der Start- und Straf gelder: Die Abrechnung der Startgelder und die evtl. Unterschreitung des „Kampfrichter-Solls“ erfolgt nach Abschluss der Saison mit den Vereinen.

Sonstiges: Nur die unmittelbar am Wettkampf beteiligten Aktiven und Kampfrichter haben bei den Veranstaltungen Zutritt zum Innenraum. Betreuer und andere Vereinsmitarbeiter sollten nur in dringenden Fällen den Innenraum betreten.

Witten, im Januar 2010

Peter Schneider, Fachschaftsleiter Leichtathletik
Patrick Berg, Organisation Sportfeste in der Fachschaft Leichtathletik

Klassen und Jahrgänge 2010

Schülerinnen und Schüler D	W/M 8 W/M 9	2002 und jünger 2001
Schülerinnen und Schüler C	W/M 10 W/M 11	2000 1999
Schülerinnen und Schüler B	W/M 12 W/M 13	1998 1997
Schülerinnen und Schüler A	W/M 14 W/M 15	1996 1995
Jugend B	W/M 16 u. 17	1993 u. 1994
Jugend A	W/M 18 u. 19	1991 u. 1992
Frauen u. Männer		1990 u. älter
Seniorinnen u. Senioren	W/M 30 W/M 35 W/M 40 W/M 45 W/M 50 W/M 55 W/M 60 W/M 65 W/M 70 W/M 75	1976-1980 1971-1975 1966-1970 1961-1965 1956-1960 1951-1955 1946-1950 1941-1945 1936-1940 1935 u. älter

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: Hallenmeisterschaften / 1.Wettkampftag

Hallenmeisterschaften der Schülerinnen und Schüler B, C und D
22. Februar 2010 (Montag) / Husemann-Sporthalle

Meldeschluss: 19. Februar 2010 (Freitag)

Wettbewerbe

Schüler B (M 12/13)	30 m – Hochsprung
Schüler C (M 10/11)	30 m – Standweitsprung
Schüler D (M 8/9)	30 m – Standweitsprung

Schülerinnen B (W 12/13)	30 m – Hochsprung
Schülerinnen C (W 10/11)	30 m – Standweitsprung
Schülerinnen D (W 8/9)	30 m – Standweitsprung

Zeitplan

17,30 Uhr	30 m VL W 8	Hoch W 12/13
17,35 Uhr	30 m VL W 9	
17,40 Uhr	30 m VL M 8	
17,45 Uhr	30 m VL M 9	Weit W8/W9 im Anschluss M8/M9
17,50 Uhr	30 m VL W 10	
17,55 Uhr	30 m VL W 11	
18,00 Uhr	30 m VL M 10	
18,05 Uhr	30 m VL M 11	
18,10 Uhr	30 m VL M 12	Weit W10/W11 im Anschluss M10/M11
18,15 Uhr	30 m VL M 13	
18,20 Uhr	30 m VL W 12	
18,25 Uhr	30 m VL W 13	
18,30 Uhr		Hoch M 12/13*
18,35 Uhr	30 m Endläufe**	

Sprunghöhen

Schüler B	1,10 – 1,15 – 1,20 – dann Steigerung jeweils 3 cm
Schülerinnen B	1,05 – 1,10 – 1,15 – 1,20 – dann Steigerung jeweils 3 cm

*Evtl. Zusammenlegung mit den Schülerinnen B

** 30 m Endläufe: Reihenfolge wie bei den Vorläufen und nach Beendigung des Weitsprungs

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: Hallenmeisterschaften / 2.Wettkampftag

Hallenmeisterschaften der Schülerinnen und Schüler B, C und D
25. Februar 2010 (Donnerstag) / Husemann-Sporthalle

Meldeschluss: 22. Februar 2010 (Montag)

Wettbewerbe

Schüler B (M 12/13)	Rundenstaffel - 30 m Hürden - Kugelstoß (3,0 kg)
Schüler C (M 10/11)	Rundenstaffel - 30 m Hindernis - Hochsprung
Schüler D (M 8/9)	Rundenstaffel
Schülerinnen B (W 12/13)	Rundenstaffel - 30 m Hürden - Kugelstoß (3,0 kg)
Schülerinnen C (W 10/11)	Rundenstaffel - 30 m Hindernis - Hochsprung
Schülerinnen D (W 8/9)	Rundenstaffel

Zeitplan

17:15 Uhr	Rundenstaffeln Schü/Schi B/C/D	
17:45 Uhr	30 m Hürden W 12	Hoch W 10/11
17:50 Uhr	30 m Hürden W 13	
17:55 Uhr	30 m Hürden M 12	Kugel W 12/13
18:00 Uhr	30 m Hürden M 13	
18:05 Uhr	30 m Hindernis M10	
18:10 Uhr	30 m Hindernis M11	
18:15 Uhr	30 m Hindernis W10	
18:20 Uhr	30 m Hindernis W11	Hoch M 10/11*
18:30 Uhr		Kugel M 12/13

Sprunghöhen

Schüler C	1,00 - 1,05 - 1,10 - dann Steigerung 3 cm*
Schülerinnen C	0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - dann Steigerung 3 cm

* Evtl. Zusammenlegung mit den Schülerinnen C

Hürdenaufstellung

- 1.Hürde bei 11,5 m
- 2.Hürde bei 19,0 m
- 3.Hürde bei 26,5 m

Hindernisaufstellung

1. Hindernis bei 10,0 m
2. Hindernis bei 16,0 m
3. Hindernis bei 22,0 m

Die Hürdenläufe finden als Zeitendläufe statt

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: 1.Wettkampftag

Einzelmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend, Schülerinnen und Schüler
Wurf, Hürdensprint, 5000 m

19. und 21. April 2010 (Montag und Mittwoch) / Wullenstadion

Meldeschluss: 16. April 2010 (Freitag)

Wettbewerbe am 19. April

Männer:	Diskus – Speer – 110 m Hürden	Frauen:	Diskus – Speer – 100 m Hürden
mJA:	Diskus – Speer – 110 m Hürden	wJA:	Diskus – Speer – 100 m Hürden
mJB:	Diskus – Speer – 110 m Hürden 400 m Hürden	wJB:	Diskus – Speer – 100 m Hürden 400 m Hürden
SchüA:	Speer – 80 m Hürden – 300 m Hürden	SchiA:	Speer – 80 m Hürden – 300 m Hürden
SchüB:	Speer	SchiB:	Speer

Zeitplan für den 19. April

	Bahn	Speer 1	Speer 2	Diskus
17,00 Uhr	100 m Hü wJ+F	Schü A + B	Schi B	
17,10 Uhr	110 m Hü mJ +M			
17,15 Uhr				
17,30 Uhr				
17,45 Uhr	80 m Hü Schi + Schü A	mJ + M		wJ + F
18,00 Uhr				
18,15 Uhr	300 m Hürden Schi + Schü A			
18,30 Uhr	400 m Hürden wJ + mJ			
18,45 Uhr		F, wJ, Schi A		mJ + M

Wurfgewichte entsprechend nach IWR 189.2 und 193.6

Wettbewerbe am 21. April

5000 m: mJB, mJA, Männer + AK, wJB, wJA, Frauen + AK

Zeitplan für den 21. April

18.00 Uhr 5000 m alle Klassen (Bestzeiten bis 24:00 min)
18.30 Uhr 5000 m alle Klassen (Bestzeiten ab 24:00 min)

Meldungen bis spätestens 17.30 Uhr!

Für alle Athleten der 5000 m werden Startnummern ausgeteilt. Sicherheitsnadeln werden nicht gestellt.

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: 2.Wettkampftag: Sprint-CUP

Einzelmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend

Sprint (elektronische Zeitnahme)

28.Mai 2010 (Freitag)

Meldeschluss: 25. Mai 2010 (Dienstag)

Diese Stadtmeisterschaften sind landesoffen ausgeschrieben

Wettbewerbe

Männer	100 m – 200 m – 400 m	Frauen	100 m – 200 m – 400 m
mJA	100 m – 200 m – 400 m	wJA	100 m – 200 m – 400 m
mJB	100 m – 200 m – 400 m	wJB	100 m – 200 m – 400 m
SchüA	100 m – 300 m	SchiA	100 m – 300 m

In allen Klassen findet eine Cup-Wertung statt für die Athleten, die alle drei (bzw. Schüler/innen beide) Disziplinen bestreiten. Die Punkte werden entsprechend der offiziellen DLV Leichtathletik-Punktwertung national (Ausgabe 2001) berechnet.

Der Punktbeste der jeweiligen Klasse erhält einen Pokal.

Alle Läufe sind Zeitendläufe. Bitte Bestzeiten angeben.

Die Teilnehmer erhalten Startnummern. Die ausgeteilten Stellplatzkarten müssen 45 min vor Start beim Stellplatz abgegeben werden.

	<i>Schi A</i>	<i>Schü A</i>	<i>Frauen</i>	<i>WJA</i>	<i>WJB</i>	<i>MJB</i>	<i>MJA</i>	<i>Männer</i>
17.00						200 m		
17.10							200 m	
17.20								200 m
17.30			200 m					
17.40				200 m				
17.50					200 m			
18.00	100 m							
18.10		100 m						
18.20						100 m		
18.30							100 m	
18.40								100 m
18.50			100 m					
19.00				100 m				
19.10					100 m			
19.20	300 m							
19.30		300 m						
19.40						400 m		
19.50							400 m	
20.00								400 m
20.10			400 m					
20.20				400 m				
20.30					400 m			

Im Anschluss: Siegerehrung Sprint-Cup Wertung alle Klassen

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: Stadtmeisterschaften Schüler/innen

Einzelmeisterschaften Schülerinnen und Schüler (elektronische Zeitnahme)

12. Juni 2010 (Samstag) + 7. Juni (Montag)/ Wullenstadion

Sprint, Mittelstrecke, Hürden, Sprung, Schlagball

Meldeschluss: 8. Juni 2010 (Dienstag)

Wettbewerbe

SchüA:	1000 m – Hochsprung** – Weitsprung	SchiA:	800 m – Hochsprung** – Weitsprung
SchüB:	75 m – 1000 m – 60 m Hürden Hochsprung** – Weitsprung*	SchiB:	75 m – 800 m – 60 m Hürden Hochsprung** – Weitsprung*
SchüC:	50 m – 1000 m – Schlagball (80 g) Hochsprung** – Weitsprung*	SchiC:	50 m – 800 m – Schlagball (80 g) Hochsprung** – Weitsprung*
SchüD:	50 m – 1000 m – Schlagball (80 g) Weitsprung*	SchiD:	50 m – 800 m – Schlagball (80 g) Weitsprung*

* Weitsprung aus der Zone/ ** Steigerungshöhen: 4 x 4 cm, danach 3 cm

	Schi B	Schi C	Schi D	Schü B	Schü C	Schü D	
13.00	60 Hü	Ball 1		60 Hü	Hoch	Ball 2	13.00
13.15					AH: 0,95 m		13.15
13.30	Weit 2		50 VL	Weit 1			13.30
13.45							13.45
14.00		50 VL	Ball 2				14.00
14.10						50 VL	14.10
14.20		Hoch			50 VL		14.20
14.30		AH: 0,90 m					14.30
14.40				75 VL	Ball 1	Weit 1	14.40
14.55	75 VL						14.55
15.05			50 EL				15.05
15.15				Hoch			15.15
15.25		50 EL			AH: 1,05 m		15.25
15.35					50 EL		15.35
15.45			Weit 3/4			50 EL	15.45
15.55	75 EL	Weit 2			Weit 1		15.55
16.10				75 EL			16.10
16.20							16.20
16.30	Hoch					1000 m	16.30
16.40	AH: 1,05 m			1000 m			16.40
16.50					1000 m		16.50
17.00			800 m W8				17.00
17.10			800 m W9				17.10
17.20		800 m					17.20
17.30							17.30
17.40	800 m						17.40

Für alle Athleten werden Startnummern ausgeteilt. Sicherheitsnadeln werden nicht gestellt
VL = Vorlauf, EL = Endlauf, ZL= Zeitendlauf

Die Disziplinen der Schüler/innen A finden am 7. Juni ab 17 Uhr statt. Die Reihenfolge wird noch bekannt gegeben.
Hochsprunganfangshöhe nach Vereinbarung
Meldeschluss hierfür ist der 5. Juni

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: Mehrkampf

Mehrkampfmeisterschaften der Schülerinnen und Schüler A, B, C und D
Drei- und Vierkampf mit Mannschaftswertung / Blockwettkampf für Schüler/innen B
23. Juni 2010 (Mittwoch) / Beginn: 17.00 Uhr

Elektronische Zeitmessung

Meldeschluss: 20. Juni 2010 (Sonntag)

Mehrkämpfe

Schüler A	Vierkampf	100 m – Weit – Hoch – Kugel (4 kg)
Schüler B	Vierkampf	75 m – Weit* - Hoch – Ball (200 g)
oder	Block Sprint/Sprung	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Ball (200 g) - Hoch
oder	Block Lauf	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Ball (200 g) – 1000 m
oder	Block Wurf	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Kugel (3 kg) – Diskus (750 g)
Schüler C	Dreikampf	50 m – Weit* - Schlagball (80 g)
Schüler D	Dreikampf	50 m – Weit* - Schlagball (80 g)
Schülerinnen A	Vierkampf	100 m – Weit – Hoch – Kugel (3 kg)
Schülerinnen B	Vierkampf	75 m – Weit* - Hoch – Schlagball (80 g)
oder	Block Sprint/Sprung	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Schlagball (80 g) - Hoch
oder	Block Lauf	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Schlagball (80 g) – 800 m
oder	Block Wurf	75 m – Weit* - 60 m Hürden – Kugel (3 kg) – Diskus (750 g)
Schülerinnen C	Dreikampf	50 m – Weit* - Schlagball (80 g)
Schülerinnen D	Dreikampf	50 m – Weit* - Schlagball (80 g)

* = Weitsprung aus der Zone

Die Schülerinnen und Schüler B wählen zwischen Vierkampf und Blockwettkampf

Anfangssprunghöhen

Schüler A	1,16 m	Schülerinnen A	1,12 m
Schüler B	1,08 m	Schülerinnen B	1,04 m

Steigerung: Jeweils 4 cm (auch bei nur einem verbliebenen Mehrkämpfer)

Anfangsdisziplinen

Schüler A: Hochsprung	Schülerinnen A: Hochsprung
Schüler B: Weitsprung (Vierkampf)	Schülerinnen B: Weitsprung (Vierkampf)
60 m Hürden (alle Blöcke)	60 m Hürden (alle Blöcke)
Schüler C: Weitsprung	Schülerinnen C: Schlagballwurf
Schüler D: Schlagballwurf	Schülerinnen D: 50 m

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: Mehrkampf

Mehrkampfmeisterschaften Altersklassen, Männer und Frauen
7. Juli 2010 (Mittwoch) / Beginn: 17.30 Uhr

Die Anmeldungen werden direkt am Wettkampftag entgegengenommen. Jeder Teilnehmer füllt eine Mehrkampfkarte (wird vom Veranstalter gestellt) aus.

Klasseneinteilung

M	1981-90	100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)
M 30	1976-80	100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)
M 35	1971-75	100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)
M 40	1966-70	75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)
M 45	1961-65	75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (7,26 kg)
M 50	1956-60	50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (6 kg)
M 55	1951-55	50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (6 kg)
M 60	1946-50	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (5 kg)
M 65	1941-45	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (5 kg)
M 70	1936-40	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
M 75	1935 und älter	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
F	1981-90	100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
W 30	1976-80	75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
W 35	1971-75	75/100 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
W 40	1966-70	50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
W 45	1961-65	50/75 m – Weitsprung – Kugelstoß (4 kg)
W 50	1956-60	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)
W 55	1951-55	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)
W 60	1946-50	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)
W 65	1945 und älter	50 m – Weitsprung – Kugelstoß (3 kg)

Standweitsprung (IWR-Regel 185.10)

Nationale Bestimmungen DLV und ÖLV:

1. Der Absprung erfolgt vom Grubenrand oder von einem Absprungbalken.
2. Die Fußstellung muss parallel und auf gleicher Höhe sein. Der Wettkämpfer darf den Absprung vorwärts und rückwärts ausbalancieren und dabei die Fersen und Fußspitzen abwechselnd vom Boden anheben; er darf jedoch vor dem Absprung keinen Fuß ganz vom Boden lösen oder mit ihm in irgendeiner Richtung auf dem Boden hin- und herpendeln.
3. Der Sprung ist vom nächstliegenden durch irgendeinen Körperteil in der Sprunggrube hinterlassenen Eindruck rechtwinklig bis zum Rand der Sprunggrube bzw. bis zum vorderen Rand des Absprungbalkens oder dessen seitlichen Verlängerungen zu messen.

Anmerkung:

Innerhalb einer Seniorenklasse müssen sich **alle** Teilnehmer entweder für den Weitsprung **oder** den Standweitsprung entscheiden. Die Punkteberechnung des Standweitsprunges erfolgt anhand der Punktetabelle für den normalen Weitsprung.

StadtSportVerband Witten e.V. / Fachschaft Leichtathletik

Stadtmeisterschaften 2010: 3.Wettkampftag

Einzelmeisterschaften Männer, Frauen, Jugend, Schülerinnen und Schüler

14. September 2010 (Dienstag) / Wullenstadion

Kugel, Weitsprung, Hochsprung

Meldeschluss: 12. September 2010 (Sonntag)

Wettbewerbe

Männer:	Weit – Hoch – Kugel (7,26 kg)	Frauen:	Weit – Hoch – Kugel (4,0 kg)
mJA:	Weit – Hoch – Kugel (6,0 kg)	wJA:	Weit – Hoch – Kugel (4,0 kg)
mJB:	Weit – Hoch – Kugel (5,0 kg)	wJB:	Weit – Hoch – Kugel (4,0 kg)
SchüA:	Kugel (4,0 kg)	SchiA:	Kugel (3,0 kg)
SchüB:	4 x 75 m – 3 x 1000 m – Kugel (3,0 kg)	SchiB:	4 x 75 m – 3 x 800 m – Kugel (3,0 kg)
SchüC:	4 x 50 m – 3 x 1000 m	SchiC:	4 x 50 m – 3 x 800 m
SchüD:	4 x 50 m – 3 x 1000 m	SchiD:	4 x 50 m – 3 x 800 m

Zeitplan

17,00 Uhr	Hoch F/wJA/wJB	Weit M/mJA/mJB	Kugel 2 Schi/Schü B	4 x 75 m Schi/Schü B	17,00 Uhr
17,15 Uhr				4 x 50 m Schü D+C	17,15 Uhr
				4 x 50 m Schi D	17,25 Uhr
				4 x 50 m Schi C	17,35 Uhr
17,45 Uhr			Kugel 1 F/wJA/wJB		
18,00 Uhr	Hoch M/mJA/mJB		Kugel 2 Schi/Schü A	3 x 1000 m Schü D	18,00 Uhr
				3 x 1000 m Schü C+B	18,20 Uhr
				3 x 800 m Schi D	18,40 Uhr
18,45 Uhr		Weit F/wJA/wJB	Kugel 1 M/mJA/mJB	3 x 800 m Schi C+B	18,55 Uhr

Anfangshöhen

Fr/wJ: 1,20 m (Steigerung: 5 cm bis 1,35 m; dann 3 cm)

Mä/mJ: 1,40 m (Steigerung: 5 cm bis 1,60 m; dann 3 cm)

Die Schlussläufer der Staffeln erhalten Startnummern. Sicherheitsnadeln werden nicht gestellt.